



Zazen-Tag

Zum 15. Todestag von Zen-Meister Michel Bovay

leitung: Doris Frei Rasting, Mitverantwortliche des Mushin Zen Dojo Zürich. Sie praktiziert seit 1984 und hat die Nonnen-Ordination von Zen-Meister Raphaël Dôkô Triet, einem nahen Schüler von Meister Deshimaru, erhalten.

ort: Mushin Zen Dojo, Bremgartnerstrasse 18 (Innenhof, Raum für Yoga)
8003 Zürich

datum: **Sonntag, 5. Mai 2024**

erstes zazen: 8.30 Uhr, bitte 15 Minuten vorher eintreffen

ende: 18.00 Uhr (anschliessend Samu und Apéro)

kosten: CHF 50.- (inkl. Verpflegung)

anmeldung: info@zen-zurich.ch, www.zen-zurich.ch
Anfänger willkommen (bitte bei der Anmeldung angeben)

mitnehmen: Zenkleider oder dunkle, bequeme Kleidung, Essschale, Zafu

